	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ligia Arias Garzon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51565783				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner